

Hepatitis A

Revisado en febrero de 2013

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado grave causada por el virus de la hepatitis A. Los niños con el virus a menudo no tienen ningún síntoma, pero lo pueden transmitir a sus padres o a las personas encargadas de cuidarlos, quienes pueden quedar muy enfermos. La vacuna contra la hepatitis A protege contra esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los niños menores de 6 años normalmente no tienen ningún síntoma.

Los niños mayores y los adultos se sienten muy enfermos y débiles. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Pérdida del apetito (no querer comer)
- Cansancio
- Dolor de estómago
- Vómitos
- Coloración oscura de la orina
- Coloración amarilla de la piel y los ojos

Las personas se sienten enfermas por 2 a 6 semanas después de contraer el virus de la hepatitis A.

¿Qué tan grave es la hepatitis A?

La mayoría de las personas con la hepatitis A se sienten muy enfermas por unos 2 meses. Algunas personas están enfermas por hasta 6 meses.

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. Algunas personas con la hepatitis A están tan enfermas que necesitan recibir atención médica en el hospital. Cada año en EE UU, alrededor de 100 personas mueren por fallo de hígado causado por la hepatitis A.

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces (la popó) de la persona que tiene el virus. Se transmite cuando una persona se pone en la boca algo que tiene una pequeña cantidad del virus hepatitis A. Aunque una cosa parece limpia, puede tener el virus en ella de las heces y se puede transmitir la infección a otros. La cantidad de heces pues ser tan pequeña que no se puede ver a simple vista.

Beneficios de la vacuna contra la hepatitis A

- Salva vidas.
- Protege contra una enfermedad grave.
- Mantiene sanos a los demás

Efectos secundarios de la vacuna contra la hepatitis A

Los efectos secundarios más comunes generalmente son leves y duran de 1 a 2 días. Incluyen los siguientes:

- Dolor del brazo en el sitio de la inyección en alrededor de 1 de cada 2 personas.
- Dolor de cabeza en alrededor de 1 de cada 6 personas.
- Cansancio en menos de 1 de cada 10 personas.
- Fiebre
- Pérdida del apetito (no querer comer) en alrededor de 1 de cada 12 personas

Se puede transmitir al tocar objetos tales como perillas de puertas o pañales que tienen una pequeña cantidad del virus en ellos.

El virus se transmite con facilidad de un miembro de la familia a otro. Es más probable que las personas transmitan el virus de la hepatitis A durante las 2 semanas antes de sentirse enfermas.

A veces, el virus puede estar en la comida y el agua. Si esto sucede, el virus puede transmitirse rápidamente a cualquier persona que coma o beba el alimento o el agua contaminada. Pero esto es poco común en EE UU.

¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A previene la enfermedad de la hepatitis A. Se fabrica utilizando virus muertos (inactivados). La vacuna protege a los niños preparando sus cuerpos para luchar contra el virus de la hepatitis A.

Casi todos los niños que se ponen dos dosis de la vacuna (al menos 94 en 100 niños) quedarán protegidos contra la hepatitis A.



AMERICAN ACADEMY OF
FAMILY PHYSICIANS
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

¿Cuándo debe mi hijo recibir la vacuna contra la hepatitis A?

Los niños deben ponerse la vacuna contra la hepatitis A cuando tienen entre los 12 y 23 meses de edad. La vacuna puede ser menos eficaz si se da antes de 1 año de edad. Los que no se han dado la vacuna para cuando tengan 2 años se la deben poner en su próxima visita al doctor.

La vacuna se administra en dos dosis. La segunda dosis se da al menos 6 meses después de la primera. Los niños se pueden poner la vacuna contra la hepatitis A al mismo tiempo que otras vacunas.

¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra la hepatitis A?

La hepatitis A es el tipo de hepatitis más común entre los niños. La vacuna contra la hepatitis A protege a su hijo contra esta enfermedad grave por 20 años o más. También puede proteger a otras personas. Debido a que los niños muy rara vez tienen síntomas, a menudo transmiten la hepatitis A a otras personas sin que nadie sepa que han sido infectados por el virus.

¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad de la hepatitis A. Las vacunas, al igual que cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. No obstante, no se ha confirmado ningún efecto secundario grave de la vacuna contra la hepatitis A. Alrededor de la mitad de las personas que se vacunan contra la hepatitis A no tendrán ningún efecto secundario. En la otra mitad de las personas, la mayoría tendrán efectos secundarios muy leves, tal como dolor del brazo en el sitio de la inyección.

Si mi hijo no se vacuna contra la hepatitis A, ¿tendrá la enfermedad?

Debido a la vacuna contra la hepatitis A, el número de casos de la enfermedad se ha reducido en EE UU. Sin embargo, aproximadamente 17,000 casos fueron reportados a departamentos de salud estatales en el año 2010 en los EE UU. Entonces, si un niño no se vacuna, corre el riesgo de contraer la hepatitis A.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo contra la hepatitis A?

- ✓ Vacune a su hijo de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.
- ✓ Hable con el médico de su hijo si tiene alguna pregunta.
- ✓ Mantenga un registro de las vacunas de su hijo para asegurarse de que estén al día.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la hepatitis A?

Para obtener más información sobre la vacuna HepA u otras vacunas:

- Hable con el médico de su hijo,
- llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636), o
- visite <http://www.cdc.gov/espanol/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Asociación Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban la vacuna contra la hepatitis A de acuerdo al calendario de vacunación recomendado.