



# Accidentes en la infancia

- o Las estadísticas demuestran que es en los hogares, donde niños y niñas de hasta 4 años sufren los accidentes en mayor medida
- o Los más frecuentes son las caídas, los golpes, cortes, quemaduras y ahogamientos
- o Quemaduras, cortes, caídas, asfixias, ingesta de productos tóxicos o medicamentos, descargas eléctricas, atropellos, accidentes de tráfico



# Quemaduras

- o No hay episodio más lamentable que aquel que nos deja huellas físicas y mentales, la quemadura es su más clara expresión, momento difícil para la familia y para el niño, ambos acusan sentimientos de culpabilidad e impotencia, por fortuna es el accidente de menor frecuencia en el hogar, pero el más lamentable y de recuerdo permanente.

- o La cocina es el sitio de mayor peligro en la casa, si tu niño va a estar allí debes ubicarlo en el corral y lejos de la hornilla, enchufes y aparatos eléctricos.



## ◦ QUEMADURAS

- Evitar que el niño se acerque a la estufa
- Los mangos de los sartenes no deben salir del nivel de la estufa
- Delimitar con cinta en el suelo el área a la cual no debe acercarse el niño.

# Quemaduras

- o Si en casa se dispone de una chimenea, hay que tratar de poner un muro de protección, impidiendo así, que el pequeño se acerque a ella para evitar quemaduras
- o No jugar con cerillos o encendedores
- o No dejar cigarros encendidos
- o Cuidado con los calentadores eléctricos y de gas



- o La quemadura más común es la solar, deberemos aplicarles un buen bloqueador solar, así mismo evitar que se expongan a los rayos solares por mucho tiempo.

# GOLPES Y CAÍDAS

- o Aunque el 90% de accidentes en el hogar son traumatismos, la gran mayoría son contusiones y heridas leves, uno de cada 50 niños requiere hospitalización por lesiones producidas contra muebles, objetos bajos y caída por la escalera,



- o LA TARDE Y LA NOCHE: Padres cansados, niños inquietos.
- o LA VISITA: Padres distraídos, niño explorados.
- o LA FIESTA Y LAS VACACIONES: Padres en diversión, niño sin Control.
- o ENFERMEDAD MATERNA: Padres limitados, niños fuera de la mirada.
- o EMBARAZO Y NUEVO HERMANO: Padres orgullosos, niños celosos.
- o DIVORCIO: Padres separados, niño asustado.
- o SOLTERÍA: Padres solos, niño ansioso.
- o MUDANZA: Padres y niños en territorio desconocido (Casa nueva).
- o EBRIEDAD: Padres y niños sin control.

- o Emplea puertas en las escaleras
- o Elimina muebles bajos con puntas y bordes cortantes o utiliza protectores de goma en las esquinas.
- o No permitas a los niños subir a los muebles y permanecer de pie en ellos, mucho menos con algún objeto en las manos, "palo en la mano, ojo lesionado". La biblioteca no debe llegar hasta el suelo, la puede escalar y derrumbar.



- o Evita almacenar golosinas en sitios altos, así no tendrá estímulos para subir.
- o Elimina o mantén lejos de su alcance adornos de cristal o ceniceros.
- o Al momento de seleccionar la cuna verifica tanto el material como su diseño, evitando aquella que tenga puntas o bordes filosos, pero que además sus barrotes tengan una separación máxima de 8 cms.
- o Nunca lo dejes solo sobre una superficie alta al cambiar el pañal,
- o El ventilador ofrece, con su movimiento ondulante, un encanto discreto, si lo mira y lo tiene cerca le meterá la mano. Utiliza los de techo.

- o La andadera requiere de un trato aparte y especial: no estimula la marcha del niño, no contribuye a la coordinación de sus miembros los cuales desarrolla con el gateo y aumenta el riesgo de sufrir traumatismos en el cráneo y fracturas múltiples; es un peligro A CUALQUIER VELOCIDAD. La experiencia indica que 1 de cada 3 niños que la utiliza sufre accidentes que requieren asistencia hospitalaria, la mitad de ellos han caído por la escalera.



# Prevencion

- o Colocar los productos de limpieza en los estantes altos para que los niños no lo alcancen.
- o Los productos químicos deben dejarse en su envase original.
- o En la casa se deben evitar tener venenos para plagas.
- o Prepara la comida en cacerola alejadas del borde de la cocina.
- o Retirar adornos y objetos de encima de mesas, aparadores.

- o Nunca dejar sólo a los niños mientras se bañan.
- o No usar manteles en las mesas.
- o Proteger los bordes filosos con protectores plásticos.



o <http://www.youtube.com/playlist?list=PLB517C612BB8C47F6>